

Pressemitteilung

Mit nur wenigen Klicks immer im Bilde. Jetzt gibt es auf den Internetseiten des Zentum für Gesundheit Dombo einen Veranstaltungs-Kalender. Hier können Veranstaltungen, Kurse und Aktionen eingesehen werden. So gibt es regelmäßig ein Weißwurstfrühstück oder einen „Kaffeeklatsch“ für die Zirkel-Mitglieder. Die angebotenen Zeiten und Tage ändern sich, damit viele Trainierende in den Genuss kommen. Zusätzlich werden Besichtigungen (z.B. zur Windenergieanlage in Malching) und weitere Einrichtungen im Landkreis FFB angeboten. Geplant sind kulturelle wie technische Besichtigungstouren. „Wir binden dadurch die soziale Komponente in unserer Trainingseinrichtung noch stärker ein“, so Inhaber Norman Dombo. Das milon Zirkeltraining folgt einem zeitlich fest getakteten Kreislauf, in dem die verschiedenen Muskelgruppen nacheinander trainiert werden. Die optimale Betreuung – nachvollziehbar mit der Premium Care Software – macht das Trainingssystem besonders erfolgreich. „Bei uns im Zirkel sind viele persönliche Freundschaften entstanden“, fügte Dombo hinzu. Mehr Info gibt es online unter www.zfg-dombo.de



Steffi Höckmayr (Personal Trainerin) und Simon Urban (Masseur und Zirkelbeauftragter) planen Kurse und Aktivitäten im ZfG