

Kombi 4 U

4 U kommt aus dem englischen (4=four und U wird JU gesprochen); es steht als Abkürzung im Gebrauch „for you“ - also „für Dich“. Die doppelte Bedeutung im ZfG kommt aus der Abkürzung „4 Units“ und entspricht „4 Einheiten“

Gönnen Sie sich die außergewöhnliche 4-Einheiten-Massage, bestehend aus Wärme (Fango), Klassischer Massage, Segment-Massage und einer Art leichten-Schröpfens.

Die Entspannung pur beginnt mit einer Fango. Bei uns kommt die Naturmoor-Einmalpackung zur Anwendung.

Die weitere Behandlung fördert die Durchblutung, den Stoffwechsel der Haut und verbessert den Muskeltonus. Die Segment- oder Bindegewebsmassage ist eine manuelle Reiztherapie, die mit tangentialen Zugreizen am subkutanen Bindegewebe ansetzt. Dabei werden Haut-, Unterhaut und Faszientechnik zur Behandlung der Bindegewebszonen eingesetzt.

Zentrum für Gesundheit

Kombi 4 U

Es ist die richtige Mischung...

Das Paket mit der Doppel-Deutung ...

(s. Beschreibung links)

Anwendungsdauer:

60 Minuten

(30 Min. Fango

30 Min. Behandlung)

Nur für kurze Zeit!*

38,50 €

Zirkelkunden:

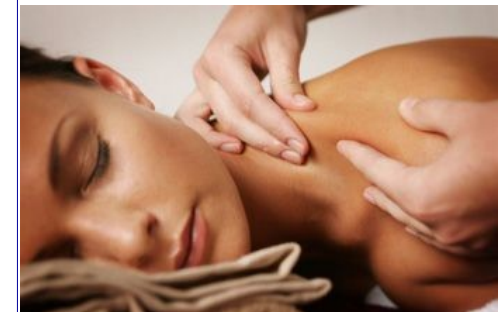
35,00 €

Entspannung

Kombi 4 U

Zentrum für Gesundheit
Dipl.-Ing. Norman Dombo
Frauenstraße 31 in 82216 Maisach
Terminvereinbarung: 08141/392508
Fax: 08141/9566026
gesund@zfg-dombo.de
www.zfg-dombo.de

KOMBI 4 U
SPEZIAL-MASSAGE-PAKET



Wir sind

Physio)Aktiv

Zentrum für
Gesundheit

Ihr Profi-Partner für Gesundheit

KOMBI 4 U SPEZIAL-MASSAGE-PAKET

Techniken und Griffe

Mit speziellen Griffen, die
schieben, drücken,
streichen, kneten,
reiben, zirkeln,
pochen, klopfen oder klatschen

wird die Durchblutung gefördert und der
Stoffwechsel gesteigert. Dabei werden
die Haut, die Muskulatur, die Organe,
Blut und Lymphe positiv beeinflusst.

Bei der Segmentmassage werden die
gleichen Segmente entlang der Wirbel-
säule bearbeitet, die auch die inneren
Organe betreffen.

Insgesamt werden der Muskeltonus
verbessert. Bei der Behandlung können
Harnstoffe und Salze aus der Haut ent-
fernt werden.

* Die Behandlung führt Zigurds
Štelmahers vom P. Stradins Medical Col-
lege (Universität Riga, Lettland) durch

Mehr Informationen über den Kraft-
Ausdauer-Zirkel finden Sie unter
www.zfg-dombo.de

Kontraindikation

Das Kombi 4 U Spezial-Massage-Paket
kann nicht durchgeführt werden, wenn
folgende Diagnosen bestehen:

- Tuberkulose
- Tumore
- Hämorrhagische Diathese
(Blutungsneigung),
- Erhöhte Empfindlichkeit der Haut,
- Hautkrankheiten
- Hypertonische Krankheiten
- Herzrhythmusstörungen.



Wir berücksichtigen bei jedem Patienten die
individuellen Eigenschaften und Bedürfnis-
sen während der klassischen Massage mit
der Kombination der Segmentmassage.

Zikel-Training

Seit Mai 2015 bieten wir in Maisach
ein Training im

Kraft-Ausdauer-Zirkel von



Mit dem milonizer stellen wir alle
Geräte in 5 Sekunden auf Sie per-
sönlich ein. Ihr individueller Train-
ningsplan - auf Chipkarte gespei-
chert - macht das Training einfach,
sicher und effektiv. Kraft-Ausdauer
werden so in nur 35 Minuten opti-
mal trainiert.

Mehr Informationen über den Kraft-
Ausdauer-Zirkel finden Sie unter

www.zfg-dombo.de



Zentrum für Gesundheit
Dipl.-Ing. Norman Dombo
Frauenstraße 31 in 82216 Maisach
Terminvereinbarung: 08141/392508
Fax: 08141/9566026
gesund@zfg-dombo.de
www.zfg-dombo.de